



LUMINO ET RELAXATION COMBINÉES PSIO

SÉANCES DE RELAXATION ET BIEN-ÊTRE

Vous souffrez de troubles du sommeil ? Vous êtes fatigué(e) ou même parfois déprimé(e) ?

Nous vous proposons les séances PSIO dans un espace adapté à la relaxation. Cette technologie est une solution innovante, simple et efficace pour retrouver et développer le bien-être.

En fonction du moment de la journée et de votre besoin, les séances sont adaptées en termes de rythmes, de couleurs et de messages relaxants ou « boostants » puisqu'il s'agit d'une combinaison sons et lumières.

NOS ATELIERS

Nous organisons des ateliers et initiations par petits groupes dans les domaines liés aux énergies subtiles (par exemple: maniement du pendule, channeling, perception des énergies des personnes, des végétaux et objets), à la pratique du bien-être et de la méditation.

